



CSO Départementale

BULLETIN HIVERNAL

2008 / 2009

La saison hivernale a débuté très tôt par le championnat du Finistère de cross court organisé par l'ULAQC, le 2 novembre, suivi par celui de Guilers le 9 novembre, et par le cross de Bannalec .

Les plus jeunes d'Eveil Athlétique et les Poussin(e)s se sont retrouvés à Plonéour-Lanvern et Brest le 22 novembre.

Vous trouverez dans ce bulletin le programme des championnats départementaux à venir , championnats en salle et cross, ainsi que des rencontres en salle et des cross organisés par les clubs.

Le tour hivernal du challenge Equip'Athlé fera l'objet d'une communication ultérieure.

Le bon déroulement des différents championnats, et des autres compétitions, dépend de la collaboration de tous, par le respect des règles d'inscription et par la participation du maximum de juges.

Concernant les modalités d'inscriptions , la méthode est bien établie désormais avec la mise en ligne des fichiers et la création des adresses dédiées à chaque épreuve.

A ce propos, toute réclamation relative à une épreuve, et non formulée le jour même au juge arbitre de la compétition, doit être adressée exclusivement à l'adresse dédiée. Cette adresse est maintenue un mois après chaque compétition.

Les tableaux des records se mettent progressivement à jour, mais il y a encore des vides. Toute proposition de record doit être adressée au président de la CSO.

Je vous invite, par ailleurs, à vous reporter d'une part au bulletin hivernal de la CSO régionale pour toutes les informations relatives aux compétitions régionales, notamment les qualifications, d'autre part au règlement des compétitions nationales, que chaque club a reçu, pour les compétitions nationales, notamment le Challenge Equip'Athlé.

La CSO Départementale vous souhaite une excellente saison hivernale.

Le président de la CSO du Finistère
Jean-Yves Pennanec'h

Championnats du Finistère en salle

Epreuves combinées

Compte tenu du peu d'athlètes participant et des difficultés de calendrier, les athlètes finistériens sont autorisés à participer au championnat des Côtes d'Armor à St-Brieuc.

Sauts et poids

Comme traditionnellement, le championnat du Finistère de sauts en salle est couplé au challenge Jo Menut, dont le règlement et les horaires figurent ci-après.
Il aura lieu le 20 décembre 2008.

Le championnat du Finistère de poids vient compléter le menu de cette réunion.

Sprint et haies

Compte tenu des difficultés d'installation de la salle du Petit-Kerzu à Brest, le championnat du Finistère de sprint et haies est annulé.

Les performances de qualification pour le championnat de Bretagne seront celles enregistrées lors des compétitions estivales de la saison 2008 (voir le bulletin hivernal de la CSO régionale).
Pour les cas particuliers (nouveaux athlètes sans performance ou cadets première année), une demande de qualification exceptionnelle devra être adressée au président de la CSO 29.

Championnat du Finistère de triathlon

Benjamins et Minimes

Plonéour-Lanvern le 6 décembre 2008

La CSO, lors de sa réunion du 18 septembre 2008 a décidé de maintenir ce championnat, comme cela était prévu à l'origine, soit benjamins et minimes.

L'organisation a été adaptée en fonction des contraintes scolaires puisque quelques établissements persistent à maintenir la classe le samedi matin. De ce fait la compétition débutera à 13h30, sauf pour les sauts verticaux où l'on ne peut pas revenir en arrière sur les montées de barre. Les athlètes des clubs arrivant plus tard prendront la compétition en route.

Epreuves : 50m haies, 50m, poids, triple-saut, longueur, hauteur, perche, 1000m.

Horaires : la compétition débutera à 13H30

13h30 : 50m plat

13h30 : Longueur sur les deux sautoirs, et poids sur les deux aires de lancers

14h00 ou dès que tous les clubs sont présents : Hauteur et perche

Dès la fin de la longueur sur le sautoir adapté : Triple-saut

Dès la fin du 50m : 50m haies

Les 1000m seront courus en final.

Règlement :

Chaque athlète ne fera que trois épreuves : **une course, un saut et le lancer du poids**

Poids et sauts horizontaux : uniquement **3 essais**

Sauts verticaux : **6 sauts** et possibilité de continuer jusqu'au premier échec

Engagements sur le site du CD pour le jeudi 4 décembre dernier délai :

triathlon.ploneour@engagements.fr

Jury à envoyer à Pierre L'Haridon pour le 4 décembre dernier délai à :

pierre.lharidon@orange.fr

Quotas : 1 juge pour 5 athlètes jusqu'à un maximum de 10 par club.

Championnat du Finistère de sauts et poids

Cadets, juniors, espoirs, seniors

Challenge Joël Menut

Plonéour-Lanvern le 20 décembre 2008

Horaires

	Sauts	Poids
14h00	Longueur F, Hauteur H, Perche F et H<3.20m	Es Se H
14h30	Triple Saut H	
15h00		Ca Ju H
16h00	Triple Saut F Perche F et H>3.20m Longueur H, Hauteur F	Ju Es Se F
17h00		Ca F

Inscriptions

Inscriptions selon la méthode habituelle, désormais, pour le 18 décembre à :

finisteresautspoids@engagements.fr

Uniquement dans le cadre du challenge Joël Menut, pour les athlètes hors département du Finistère, les inscriptions devront être adressées à l'adresse suivante

corentin.cab@wanadoo.fr

avec copie au président de la CSO 29

jyjo.pennanech@orange.fr

Jury

Jury à adresser à Jean-Yves Pennanec'h le 17 décembre au plus tard.

Quotas : 1 juge par tranche de 5 athlètes avec un maximum de 6 juges par club.

Modifications possibles

Selon le nombre d'engagés, le saut en longueur H pourrait être dédoublé en utilisant le sautoir du triple-saut après le concours féminin.

Championnats du Finistère de cross

Cross court le 2 novembre à St-Evarzec

Le cross de l'ULAQC est le support du championnat du Finistère de cross court

Championnat du Finistère le 18 janvier à Plobannalec

Le championnat du Finistère 2009 est organisé par le CAB au complexe sportif de Plobannalec.

Championnat du Finistère 2010

Le championnat du Finistère 2010 sera organisé par le CA Guilers.

Rappel pour les candidatures à l'organisation des championnats de cross :

Elles doivent parvenir avant le 1^{er} novembre de l'année précédente au président de la CSO (exemple 1^{er} novembre 2009 pour le championnat 2011).

Championnat du Finistère de cross

18 janvier 2008 à Plobannalec

JURY

Directeur de compétition :	Jean-Paul Le Gall (CAB)
Juge-Arbitre général :	Monique Attiba (QA)
Jury/CSO :	Jean-Yves Pennanec'h (QA)
Speakers :	André Kerveillant (CAB), Philippe Méhu (CAB)
Protocole :	Marcelle Le Saint (présidente du CD 29), Jean-Paul Le Gall (président du CAB)
Médecin :	Karine Bouguéon (SB)
Contrôle antidopage :	Alain Talarmin (IA)
Secrétariat :	Commission informatique 29
Dossards :	Jean-Claude Herry (IA) + CAB
Starters :	Jacques Merret (LTA), Dominique Uguen (LTA)
Juges-arbitres parcours :	Point B : Pascal Dorme (LTA) Point C : François Person (SB) Point G : Jean-Michel Attiba (QA)
Juge à l'arrivée :	Marie-Laure Offredo (PLA)
Chronométreurs :	3 officiels
Chef des cordes :	Alain Orlac'h (LTA)
Chef sortie couloirs :	Anne-Marie Dorme (LTA)

Jury à compléter par les clubs : commission informatique (4), cordes (4), couloirs - pousseurs (9), sorties de couloirs - piques (6).

Quotas : 1 juge par tranche de 10 athlètes, avec un maximum de 8 par club.

Jury à envoyer à Jean-Yves Pennanec'h pour le 5 janvier au plus tard.

Pointage du jury : Jean-Yves Pennanec'h à partir de 10h dans la zone d'arrivée.

Réunion du jury : 10h30 dans la zone d'arrivée. Les bénévoles du CAB en place sur le circuit (aiguilleurs et passages de spectateurs) sont invités à cette réunion.

CAB : bénévoles à prévoir

Distribution des dossards, navettes, aiguilleurs et passages des spectateurs, podium

Navettes : affichage, envoi des feuilles d'engagés aux speakers et aux starters, piques entre l'arrivée et le secrétariat. Prévoir donc un nombre suffisant.

Podium : à l'arrivée de chaque course amener les 3 premiers, par catégorie le cas échéant, au podium.

Contrôle antidopage : le CAB doit prévoir 3 accompagnateurs hommes et femmes dans le cas d'un contrôle. Ces accompagnateurs doivent rester avec les athlètes devant être contrôlés, dès lors qu'ils sont désignés, jusqu'à ce qu'ils aient satisfait au contrôle.

Inscriptions

Licenciés FFA

Les inscriptions devront parvenir à Jean-Claude Herry selon les modalités qu'il aura fixées.

Scolaires

Les scolaires désirant participer au championnat du Finistère de cross le 18 janvier 2008 à Plobannalec doivent adresser leur demande au Président de la CSO du Finistère.

lyjo.pennanech@orange.fr

Il est fortement souhaitable que les inscriptions se fassent par établissement scolaire plutôt qu'individuellement.

Les inscriptions doivent être adressées pour le **mercredi 14 janvier dernier délai**.

Elles doivent comporter les informations suivantes :

Nom; prénom; catégorie; année de naissance; n° de licence; établissement scolaire

Le mieux est de les présenter sous forme d'un tableau EXCEL ou OpenOffice Calc.

Qualifications pour le championnat de Bretagne

Les modalités sont précisées dans le bulletin hivernal n°36 de la CSO régionale. Je vous invite à bien les lire car **il n'y aura aucune exception aux règles établies**.

Les engagements pour le championnat de Bretagne devront parvenir au président de la CSO départementale le **lundi 19 janvier dernier délai**.

De même les demandes de qualifications exceptionnelles devront parvenir au président de CSO le **lundi 19 janvier avant 21h00** dernier délai, ou être données le jour du championnat du Finistère.

Le formulaire d'engagement est sur le site de la ligue.

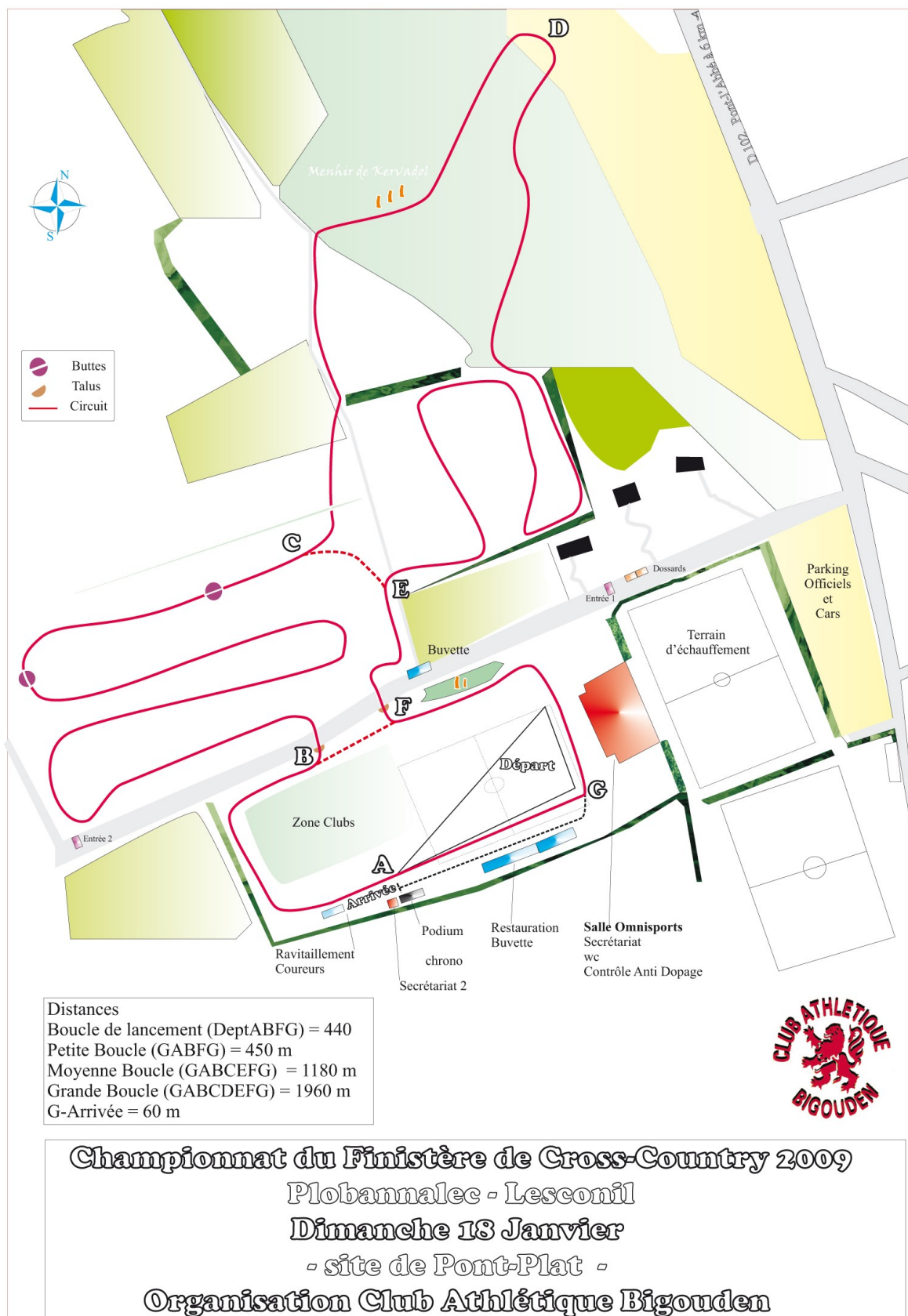
Informations pratiques

Pour toutes les courses où plusieurs catégories seront représentées il y aura 2 dossards pour certains, d'où la nécessité pour ces athlètes d'avoir 8 épingles.

Sont concernés : juniors femmes, espoirs et vétérans femmes, espoirs hommes.

Distribution des dossards de la manière suivante :

Par enveloppe et par club pour les poussins et les benjamins.
Individuellement pour toutes les autres catégories



Championnat du Finistère de Cross-Country 2009
Plobannalec-Lesconil
Dimanche 18 Janvier
Site de Pont-Plat
Organisation Club Athlétique Bigouden

COURSES	HORAIRES	CATEGORIES	BOUCLES	DISTANCES
1	11H15	VEM	Lancement+2MB+3GB+Arrivée	8740 m
2	12H05	BEF	Lancement+1PB+1MB+Arrivée	2130 m
3	12H20	BEM	Lancement+1PB+1MB+Arrivée	2130 m
4	12H35	MIF	Lancement+2PB+1MB+Arrivée	2580 m
5	12H55	MIM	Lancement+2MB+Arrivée	2860 m
6	13H15	CAF	Lancement+2MB+Arrivée	2860 m
		JUF	Lancement+3MB+Arrivée	4040 m
7	13H45	CAM	Lancement+1PB+1MB+1GB+Arrivée	4090 m
8	14H15	JUM	Lancement+1PB+2GB+Arrivée	4870 m
9	14H45	POF	Lancement+2PB+Arrivée	1400 m
10	15H00	POM	Lancement+2PB+Arrivée	1400 m
11	15H15	ES,SE,VET F	Lancement+1PB+2GB+Arrivée	4870 m
12	16H00	ES,SE H	Lancement+1MB+4GB+Arrivée	9520 m

- Lancement (DepartABFG) = 440 m
 - PB = Petite Boucle (GABFG) = 450 m
 - MB = Moyenne Boucle (GABCEFG) = 1180 m
 - GB = Grande Boucle (GABCDEFG) = 1960 m
 - Arrivée = G-Arrivée = 60 m

PLOBANNALEC 2009



Itinéraire :Terrain de "Pont-Plat Kervadol" à Plobannalec: route de Lesconil
 de Pont-l'Abbé prendre direction Plobannalec à 6 km
 au bourg de Plobannalec prendre direction Lesconil ou salle Omnisports)
 Brest-Plobannalec : 100km

Commissiion jeunes

22 novembre	Plonéour-Lanvern	50m, 1000m, Longueur, Hauteur, Poids. (EA et poussins)
22 novembre	Brest	50m, 50 m haies, Hauteur, Poids. (EA et poussins)
6 décembre	Championnat du Finistère de triathlon en salle Be-Mi. Plonéour-Lanvern	50 m, 50 m haies, 1000 m, Poids , longueur, hauteur, perche et triple saut.
24 janvier	Plonéour-Lanvern	50m, 1000m, Longueur, Hauteur, poids. (EA et poussins)
24 janvier	Brest	50m, 50 m haies, Hauteur, Poids. (EA et poussins)
7 février	Triathlon benjamins* et minimes* Brest	50 m, 50 m haies, hauteur et poids (éventuellement 1000 m)
7 février	Triathlon benjamins* et minimes* Plonéour-Lanvern	50 m, 1000 m, longueur, hauteur, poids

Rencontre EA et Poussins

Plonéour-Lanvern le samedi 22 novembre.

Début des épreuves à 14 h par le 50m.

Epreuves proposées : 50m, 1000m, Longueur, Hauteur, Poids.

Rencontre Poussins et Eveil Athlétique

Brest le samedi 22 Novembre 2008.

	50 m haies	50 m	Hauteur	Poids
14h	EAM		EAF	POF
14h 30	POM		POF	EAF
15h	EAF			EAM
15h 30	POF		POM	
15h 45		POF		POM
16 h 15		EAF	EAM	
16h 30		POM		
17h		EAM		

Rencontre EA et Poussins

Plonéour-Lanvern le samedi 24 janvier 2009.

Début des épreuves à 14 h par le 50m.

Epreuves proposées : 50m, 1000m, Longueur, Hauteur, Poids.

Rencontre Poussins et Eveil Athlétique

Brest le samedi 24 janvier 2009.

	50 m haies	50 m	Hauteur	Poids
14h	EAM		EAF	POF
14h 30	POM		POF	EAF
15h	EAF			EAM
15h 30	POF		POM	
15h 45		POF		POM
16 h 15		EAF	EAM	
16h 30		POM		
17h		EAM		

Triathlon benjamins et minimes

Plonéour-Lanvern le samedi 7 février 2009.

Début des épreuves à 14 h par le 50 m.

Epreuves proposées : 50 m, 1000 m, longueur, hauteur, poids.

***1 course, 1 saut, lancer de poids, 4^e épreuve facultative.**

Challenge Equip'Athlé

Le tour hivernal se déroulera sur deux journées :

Benjamins le 28 février 2009 à Plonéour-Lanvern

Minimes - Cadets le 7 mars 2009 mars à Plonéour-Lanvern

Les horaires seront établis en début 2009

Règlement :

Règlement des épreuves nationales, pages 67 à 74.

Point important

1502.4.2 Participation individuelle

a) Les athlètes disputent au plus un triathlon tels que définis pour les Pointes d'Or :

Triathlon Benjamin :

- une course, un saut, un lancer.

Triathlon minime ou cadet :

- LIBRE : une course, un saut, un lancer.
- TECHNIQUE : 2 concours, une course.
- SPECIAL : demi fond ou marche, un concours, une épreuve libre (si 2ème course, elle doit être inférieure à 200 m).

Pas de triathlon spécial lors du tour hivernal.

Rappel : ne pas oublier les jeunes juges; certains clubs ont perdu des points lors du tour automnal faute d'une bonne gestion des jeunes juges.

Quotas : 1 juge par équipe engagée, et/ou 1 juge par tranche de 5 athlètes en cas d'engagements individuels.

Autres cross

Voir le site du CD pour tous les cross

2 novembre	Cross de l'ULAQC, championnat du Finistère de cross court
9 novembre	Cross du CA Guilers
11 novembre	Cross de l'US bannalec
30 novembre	Cross des Foulées Renanaïses
14 décembre	Cross de brest
4 janvier	Cross du Quimper Athlétisme

Pour toutes les compétitions un site particulier est créé pour les inscriptions et les réclamations

CROSS DE BREST 14 DECEMBRE 2008

FORT DU QUESTEL

NO COURSE	HORAIRES	CATEGORIES	DISTANCE	ANNEE NAISSANCE	DROITS INSCRIPTION
1	10H45	POPULAIRE COURTE HOMMES(SENIOR et VETERANS)	5475m	1989 et avant	gratuit
2	11H45	BENJAMINES FILLES	2370m	1996-1997	gratuit
3	12H05	BENJAMINS GARCONS	2370m	1996-1997	gratuit
		MINIMES FILLES	2370m	1994-1995	gratuit
4	12H25	MINIMES GARCONS	2665m	1994-1995	gratuit
		CADETTES FILLES	2665m	1992-1993	gratuit
5	13H00	CADETS GARCONS	3795m	1992-1993	gratuit
6	13H30	POUSSINS GARCONS	1215m	1998-1999	gratuit
7	13H45	POUSSINES FILLES	1215m	1998-1999	gratuit
8	14H00	BOUTCHOU FILLES	950m	2000 et après	gratuit
		BOUTCHOU GARCONS	950m	2000 et après	gratuit
9	14H15	COURSE NATURE	8900m	Toutes catégories	4€ ou 5€ sur place
10	15H05	AS FEMINIMES ET POPULAIRES JUNIORS	4640m	1990-1991	gratuit ou 5€ sur place
		AS FEMINIMES ET POPULAIRES SENIORS	4640m	1970-1989	gratuit ou 5€ sur place
		AS FEMINIMES ET POPULAIRES VETERANS	4640m	1969 et avant	gratuit ou 5€ sur place
11	15H35	AS MASCULINS JUNIORS	6640m	1990-1991	gratuit ou 5€ sur place
		AS MASCULINS SENIORS	8355m	1970-1989	gratuit ou 5€ sur place
		AS MASCULINS VETERANS	8355m	1969 et avant	gratuit ou 5€ sur place

RENSEIGNEMENTS/INSCRIPTIONS:

Pays de Brest Athlétisme
 EMAIL:FredericDupk@aol.com
 SITE:HTTP://site.volla.fr/crossdebrest

Cross du Quimper-Athlétisme

le 4 janvier 2009 au Corniguel

course	catégorie	heure	boucles	distance
1	Mi F	12 h 30	D+1MB+A	2370 m
2	Mi G	12 h 50	D+2PB+A	2940 m
3	Ca F	13 h 10	D+2PB+A	2940 m
	Ju F		D+3PB+A	3990 m
4	Be F	13 h 35	D+1PB+A	1890 m
5	Be G	13 h 45	D+1PB+A	1890 m
6	Ca-Ju G	13 h 55	D+2PB+1MB+A	4470 m
7	Ea-Po F	14 h 25	D+A	840 m
8	Ea-Po G	14 h 35	D+A	840 m
9	Es-Se-Ve F	14 h 45	D+ 2PB+1MB+A	4470 m
10	Es-Se-Ve M	15 h 15	D+1MB+3GB+A	8700 m

Autres informations

Montées de barre

Records du Finistère en salle

Minima pour les championnats de France en salle

MONTEES DE BARRES

Ci-dessous le tableau des montées de barres pour la saison hivernale.

Il est très important de respecter ces montées de barre,surtout pour celles qui précèdent les minima E. Des athlètes pouvant ne pas être qualifiés pour 1 cm

MONTEES DES BARRES POUR LES QUALIFICATIONS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE EN SALLE 2009

HOMMES

CADETS JUNIORS ESPOIRS ELITE

Haut	Perch	Haut	Perch	Haut	Perch	Haut	Perch
1m65	4m00	1m85	4m10	1m92	4m40	1m90	4m40
1m70	4m10	1m89	4m20	1m95	4m50	1m95	4m60
1m75	4m20	1m92	4m30	1m98	4m70	2m00	4m80
1m80	4m30	1m95	4m40	2m01	4m80	2m04	5m00
1m85	4m40	1m98	4m50	2m04	4m90	2m08	5m15
1m89	4m50	2m01	4m60	2m06	5m00	2m10	5m30
1m92	4m60	2m04	4m70	2m08	5m10	2m12	5m40
1m95	4m70	2m06	4m80	2m10	5m20	2m14	5m50
etc	etc	etc	etc	etc	etc	etc	etc

FEMMES

CADETTES JUNIORS ESPOIRS ELITE

Haut	Perch	Haut	Perch	Haut	Perch	Haut	Perch
1m45	2m90	1m50	2m90	1m54	3m10	1m54	3m50
1m50	3m00	1m54	3m10	1m57	3m20	1m57	3m60
1m54	3m10	1m57	3m20	1m60	3m30	1m60	3m70
1m57	3m20	1m60	3m30	1m63	3m40	1m63	3m80
1m60	3m30	1m63	3m40	1m66	3m50	1m66	3m90
1m63	3m40	1m66	3m50	1m68	3m60	1m68	4m00
1m66	3m50	1m68	3m60	1m70	3m70	1m70	4m10
1m68	3m60	1m70	3m70	1m72	3m80	1m72	4m20
etc	etc	etc	etc	etc	etc	etc	etc

Il est très important de respecter ces montées de barre,surtout pour celles qui précèdent les minima E. Des athlètes pouvant ne pas être qualifiés pour 1 cm

Records du Finistère en salle

Record (Actuel) - - Départemental - 029

Minimes - - Femmes

50m - Salle	6"95	HO	GAUGIRARD Sarah	89	Quimper athletisme	06/03/04	Brest
1 000m - Salle	3'14"89	HO	LUCAS Morgane	90	Cab pont l'abbe	19/03/05	Paris
50m Haies (76)-Salle	8"25	HO	HASCOET Emilie	90	Stade brestois	11/12/04	St-brieuc
Perche - Salle	2m80	HO	PRIGENT Emilie	85	S/l c a guilers	12/02/00	Brest
Longueur - Salle	4m97	HO	HASCOET Emilie	90	Stade brestois	11/12/04	St-brieuc
Triple saut - Salle	9m95	HO	LE FOURN Céline	86	S/l es corsen	18/03/00	Paris insep
Poids (3 kg) - Salle	11m30	HO	GLEONEC-VIAL Berenice	89	ULAQC	28/02/04	Plonéour lanvern

Record (Actuel) - - Départemental - 029

Minimes - - Hommes

50m Haies (84)-Salle	7"00	HO	LE ROUX Johann	74		17/01/90	Saint brieuc
60m Haies (84)-Salle	8"12	HO	CHOSSEC Sébastien			20/02/94	Lievin

Record (Actuel) - - Départemental - 029

Cadettes - - Femmes

50m - Salle	6"99	HO	LE FLOCH Stéphanie	83	Cab pont l'abbé	08/01/00	Brest
60m - Salle	7"95	HO	GUIVARC'H Anne	91	Stade brestois *	04/02/07	Mondeville
200m - Salle	25"89	HO	GUIVARC'H Anne	91	Stade brestois *	23/02/08	Paris
1 000m - Salle (M)	3'08"0	HO	SORIN Myriam	83	Us bannalec	15/12/99	St brieuc
50m Haies (76)-Salle	7"66	HO	KERUZORE Caroline	83	ULAQC	08/01/00	Brest
Hauteur - Salle	1m60	HO	DELAUNAY Manon	91	Quimper athletisme	13/01/06	Saint malo
Hauteur - Salle	1m60	HO	LE POCHER Oriane	88	ULAQC	05/02/05	Plonéour lanvern
Hauteur - Salle	1m60	HO	HOPPLEY Calissia	88	Quimper athletisme	18/12/04	Plonéour lanvern
Perche - Salle	3m20	HO	LABORY Chloe	87	UALQC	15/02/04	Liévin
Longueur - Salle	5m57	HO	DENGAKY Gabrielle	88	UALQC	23/01/05	Mondeville
Triple saut - Salle	11m97	HO	KERUZORE Caroline	83	UALQC	15/01/00	St brieuc
Poids (3 kg) - Salle	13m93	HO	CERIVAL Jessica	82	Quimper athletisme	21/02/99	Paris insep

Cadets - - Hommes

Juniors - - Femmes

Juniors - - Hommes

Downloaded from <http://www.sagepub.com> at NANYANG TECH UNIV LIBRARY on June 11, 2015

[illegible]

Record (Actuel) - - Départemental - 029

Espoirs - - Femmes

50m - Salle	6"96	HO	VEILLARD Céline	80	S/l asptt de brest	13/01/01	Brest
60m - Salle	7"70	HO	MICHANOL Virginie	85	Stade brestois *	03/12/05	Brest
200m - Salle	23"46	HO	DESERT Solen	82	Stade brestois	02/03/03	Clermont
400m - Salle	54"61	HO	MICHANOL Virginie	85	Stade brestois *	19/02/06	Bordeaux
Perche - Salle	3m40	HO	GOURIO Marion	80	Stade brestois	04/12/99	Aulnay/bois

Espoirs - - Hommes

50m - Salle	5"90	HO	CHAPEL Xavier	82	Stade brestois	14/02/04	Liévin
200m - Salle	21"48	HO	CHAPEL Xavier	82	Stade brestois	15/02/04	Liévin
800m - Salle	1'54"58	HO	GARNIER Benoit	85	Quimper athlétisme	03/02/07	Mondeville
1 500m - Salle	3'54"63	HO	BERNARD Jerome	79	ULAQC	16/02/01	Liévin
50m Haies(106)-Salle	7"46	HO	GUILLOU Bastien	86	LTA *	13/02/05	Paris
Perche - Salle	4m60	HO	FEGER Alexandre	90	ULAQC	20/01/08	Mondeville

Séniors - - Femmes

50m - Salle	6"43	HO	ROPARS Florence	70	Stade brestois *	29/01/95	Saumur
60m - Salle	7"48	HO	ROPARS Florence	70	Stade brestois *	27/02/94	Lievin
200m - Salle	23"52	HO	DESERT-MARILLER Solen	82	Stade brestois *	26/02/05	Lievin
400m - Salle	53"30	HO	DESERT Solen	82	Stade brestois *	18/02/07	Aubière
Poids (4 kg) - Salle	16m72	HO	CERIVAL Jessica	82	Quimper athlétisme	15/02/04	Liévin

Séniors - - Hommes

50m - Salle	5"97	HO	CHAPEL Xavier	82	Stade brestois *	25/02/06	Aubière
60m - Salle	6"84	HO	CHAPEL Xavier	82	Stade brestois	14/02/04	Liévin
800m - Salle	1'50"10	HO	BODENAN Arnaud	76	Stade brestois	18/02/01	Liévin
1 500m - Salle	3'50"66	HO	NICOLAS Benoit	77	Stade brestois *	13/01/07	Mondeville
3 000m - Salle	8'06"04	HO	NICOLAS Benoit	77	Stade brestois *	27/01/07	Mondeville
50m Haies(106)-Salle	7"46	HO	GUILLOU Bastien	86	LTA*	13/02/05	Paris
Perche - Salle	5m70	HO	GALFIONE Jean	71	Cab pont l'abbe	04/03/05	Madrid
Perche - Salle	5m70	HO	GALFIONE Jean	71	Cab pont l'abbe	13/02/05	Karlsruhe
Longueur - Salle	6m75	HO	CELO Brice	88	Stade brestois *	02/02/08	Mondeville
Triple saut - Salle	14m54	HO	LE BRAS Sebastien	76	Stade brestois *	14/01/07	St-malo
Poids (7.26 kg) - Salle	17m59	HO	QUENTEL Thomas	78	Quimper athlétisme	18/02/01	Liévin

Championnats de France

Minima salle

Minima 2009 Cadettes filles en salle			
	A	D	E
50 m*	6"70	6"75	-
60 m	7"80	7"90	8"05
200 m	25"80	26"10	26"50
400 m	-	-	-
800 m	-	-	-
50 m Haies*	7"40	7"70	-
60 m Haies	8"80	9"15	9"30
Hauteur	1m68	1m66	1m60
Perche	3m60	3m30	3m00
Longueur	5m70	5m40	5m20
Triple	11m70	11m20	10m90
Poids	13m20	12m50	11m80
Ep. Comb.	3200pts	-	2800pts
Marche	15'45"00	16'45"00	17'20"00

Minima 2009 Cadets garçons en salle			
	A	D	E
50 m*	6"05	6"15	-
60 m	7"10	7"20	7"25
200 m	22"70	23"05	23"25
400 m	-	-	-
800 m	-	-	-
50 m Haies*	6"85	7"05	-
60 m Haies	8"15	8"40	8"55
Hauteur	1m95	1m92	1m85
Perche	4m60	4m30	4m00
Longueur	6m80	6m65	6m35
Triple	13m80	13m40	12m80
Poids	15m50	14m50	13m00
Heptathlon	4600pts	-	4200pts
Marche	25'00"00	26'30"00	27'00"00

Minima 2009 Juniors filles en salle

	A	D	E
50 m *	6"65	6"70	-
60 m	7"75	7"85	8"05
200 m	25"40	25"90	26"25
400 m	59"20	60"50	61"00
800 m	2'19"00	2'24"00	2'27"00
50 m Haies*	7"45	7"85	-
60 m Haies	8"85	9"20	9"50
Hauteur	1m70	1m66	1m60
Perche	3m70	3m50	3m20
Longueur	5m80	5m60	5m30
Triple	12m10	11m70	11m30
Poids	12m30	11m40	10m00
Ep. Comb.	3400pts	-	3000pts
Marche	15'30"00	16'30"00	17'15"00

Minima 2009 Juniors garçons en salle

	A	D	E
50 m *	5"95	6"05	-
60 m	6"95	7"05	7"15
200 m	22"20	22"30	22"90
400 m	50"20	50"80	51"50
800 m	1'56"00	1'58"00	1'59"50
50 m Haies*	6"85	7"05	-
60 m Haies	8"05	8"30	8"55
Hauteur	2m06	2m01	1m92
Perche	4m80	4m60	4m30
Longueur	7m10	6m90	6m50
Triple	14m60	14m00	13m60
Poids	15m40	14m50	13m00
Heptathlon	4700pts	-	4300pts
5km Marche	23'30"00	24'30"00	25'00"00

Minima 2009 Espoirs filles en salle			
	A	D	E
50 m *	6"55	6"65	-
60 m	7"65	7"75	8"00
200 m	24"90	25"40	26"15
400 m	57"80	59"40	60"55
800 m	2'16"00	2"21"00	2'25"00
50 m Haies*	7"35	7"80	-
60 m Haies	8"70	9"15	9"40
Hauteur	1m72	1m66	1m60
Perche	3m80	3m60	3m30
Longueur	5m90	5m70	5m50
Triple	12m30	11m90	11m40
Poids	13m00	12m00	11m00
Ep. Comb.	3400pts	-	3000pts
3 km Marche	14'45"00	15'30"00	16'15"00

Minima 2009 Espoirs hommes en salle			
	A	D	E
50 m *	5"85	5"95	-
60 m	6"85	6"95	7"10
200 m	21"85	22"20	22"60
400 m	49"20	49"80	50"30
800 m	1'54"00	1'56"00	1'58"00
50 m Haies*	6"85	7"10	-
60 m Haies	8"15	8"45	8"65
Hauteur	2m10	2m04	1m95
Perche	5m20	4m90	4m70
Longueur	7m35	7m10	6m75
Triple	15m20	14m60	13m90
Poids	15m20	14m20	13m00
Heptathlon	5000pts	-	4600pts
Marche	23'00"00	23'30"00	24'30"00

Minima Salle 2009 Epreuves Combinées National

HOMMES			FEMMES	
A	E	EPREUVES	A	E
-	-	Pentathlon	3600pts	3200pts
5200pts	4800pts	Heptathlon	-	-

Minima 2009 Lancers longs

CATEGORIES	DISQUE			JAVELOT			MARTEAU		
	A	D	E	A	D	E	A	D	E
CADETS	45 m	42 m	37 m	58 m 50	53 m	46 m	57 m	55 m	46 m
JUNIORS (H)	46 m 50	42 m	40 m	58 m 60	55 m	50 m	56 m 50	54 m	48 m
ESPOIRS (H)	46 m 50	43 m	38 m	63 m 50	60 m	55 m	58 m	54 m	48 m
SENIORS (H)	54 m	51 m	45 m	71 m	67 m	63 m	65 m	60 m	57 m
CADETTES	42 m	38 m	34 m	39 m 50	34 m	32 m	51 m	47 m	44 m
JUNIORS (F)	41 m 60	37 m	35 m	42 m	37 m	35 m	48 m	45 m	42 m
ESPOIRS (F)	45 m	43 m	35 m	46 m	42 m	38 m	51 m	48 m	45 m
SENIORS (F)	50 m	46 m 50	41 m	49 m	47 m	42 m	57 m 50	54 m	47 m

Minima Salle 2009 National Hommes et Femmes

Les qualifications seront effectuées sur la base des bilans de l'année civile en cours et de l'année civile précédente (par exemple, pour le Championnat 2009 ce sont le bilan de l'année 2008 et celui de l'année 2009), arrêtés au soir de la date limite des meetings pré-France seniors et sur la base des informations communiquées aux CMI Compétition par les clubs. Les qualifiés pour les Championnats de France Élite en salle ne pourront évidemment pas être qualifiés pour les Championnats Nationaux en salle.

Plus d'informations en [cliquant ici](#)